

住院時需要的東西・方便的東西

@sora

檢 查	你需要什麼	數量
	睡衣(正面開口)	2-3張
	羊毛衣	1張
	內衣, 上衣和下衣	每件2-3件
	室內鞋類	1雙
	洗髮水, 護髮素, 沐浴露(肥皂)	每個1個
	浴巾, 浴巾, 腳巾	每個1個
	牙刷, 牙膏, 堅不可摧的杯子	每個1個
	剃須(男)	—
	化妝品和衛生用品(女)	適量
	眼鏡, 隱形眼鏡(用於更換), 外殼	適量
	義齒, 義齒盒, 助聽器, 放大鏡	每個1個
	護理帽	1至2
	面膜	適量
	耳棒, 棉籤, 指甲鉗, 指甲銼	每個1個
	耳塞	—
	目前服用藥物和藥物筆記本	必要的金額
	A4文件拉鍊盒	每個1個
	注意備忘錄的圓珠筆	每個1個
	書籍, 小說, 雜誌	適量
	紙巾(盒子)	適量
	濕紙巾(盒子), 重新填充	每個1個
	清潔劑	適量
	衣夾/衣架	每個2到3個
	S形鉤	1至2
	袋子收集行李	適量
	筆記本電腦, 電源線, LAN線	每個1個
	智能手機(手機), 充電插座, 充電線	每個1個
	便攜式遊戲機(Nintendo開關, 3DS等), 充電線, 收音機	—
	電源延長線	—
	用於智能手機的電視耳機/耳機	每個1個
	移動WiFi路由器(Pocket WiFi)	—
	表時鐘	—
	硬幣, 千日元鈔票	適量
	錢包	—

禁止未經授權複製或使用本表