

入院時に必要な物・あると便利な物

@sora

チェック	必要な物	数量
	パジャマ (前開き)	2~3枚
	カーディガン (薄手の上着)	1枚
	下着類・上下	各2~3枚
	室内の履物 (かかと付き)	1足
	シャンプー・リンス(コンディショナー)・ボディーソープ(石鹸)	各1個
	洗体用タオル・バスタオル・足ふき	各1枚
	歯ブラシ・歯磨き粉・割れないコップ	各1個
	ひげ剃り	1個
	化粧品・生理用品	適量
	眼鏡・コンタクトレンズ (替え用)・ケース	適量
	義歯・義歯ケース・補聴器・虫眼鏡	各1個
	ケア帽子	1~2個
	マスク	適量
	耳かき・綿棒・爪切り・爪ヤスリ	各1個
	耳栓	1個
	現在服用中の薬・お薬手帳	必要量
	A4ファイル・ファスナー付きケース	各1個
	メモ用ノート・ボールペン	各1個
	本・小説・雑誌	適量
	ティッシュペーパー(箱)	適量
	ウェットティッシュ(ボックス)・詰替え	各1個
	清拭剤	適量
	洗濯ばさみ・ハンガー	各2~3個
	S字フック	1~2個
	荷物をまとめる袋	適量
	ノートパソコン・電源ケーブル・LANケーブル	各1個
	スマートフォン(携帯電話)・充電用ソケット・充電ケーブル	各1個
	携帯用ゲーム機(任天堂switchなど)・充電ケーブル・ラジオ	1個
	電源延長コード	1本
	テレビ用イヤホン・スマートフォン用イヤホン	各1本
	モバイルWi-Fiルーター (ポケットWi-Fi)	1個
	置時計	1個
	小銭・千円札	適量
	財布	1個

このシートの無断転載・無断使用等を禁じます